

SCHEMAT PROJEKTU

Temat projektu: **ZAWSZE W DRODZE ZE SPORTEM. DZIECIAKI NIE BOJĄ SIĘ TRENINGU. Ćwicz z Bolkiem i Lolkiem.**

Pomysłodawca i organizator: **Specjalistyczna Poradnia Wczesnej Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Krakowie**

Współorganizator: Samorządowe Przedszkole nr 67 im. Polskich Olimpijczyków w Krakowie

Opieka merytoryczna – dr Grzegorz Sudół, polski lekkoatleta, specjalizujący się w chodzie sportowym. Trzykrotny olimpijczyk, brązowy medalista mistrzostw świata oraz srebrny medalista mistrzostw Europy. Jest absolwentem oraz pracownikiem naukowo-dydaktycznym Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie oraz trenerem klasy pierwszej PZLA w lekkoatletyce.

Cel projektu :

- poznanie przez dzieci i uczniów zasad i norm postępowania mających na celu dbałość o własne ciało i zdrowie,
- kształcenie prozdrowotnych postaw w oparciu o wzorce osobowościowe polskich olimpijczyków,
 - ✓ rozwijanie sprawności fizycznej, wytrzymałości i dobrego samopoczucia
- zwiększenie motywacji do dbania o własną aktywność fizyczną i zdrowie

Metody realizacji: projekt edukacyjny

- ✓ zajęcia sportowe pod kierunkiem mistrzów sportu
- ✓ turnieje sportowe
- ✓ bloki tematyczne związane z kulturą fizyczną (metody warsztatowe/aktywizujące uczenia kooperatywnego)

Prezentacja działań projektowych:

I KRAKOWSKA OLIMPIADA PRZEDSZKOLAKÓW – VI 2024 R

Termin realizacji: II – VI 2024 r.

Nauczyciele modyfikują programy wychowania przedszkolnego włączając tygodniowe bloki tematyczne związane z realizacją tematu projektu. Treści bloków odwołują się do podstawy programowej wychowania przedszkolnego. Tematykę tygodniowych zagadnień

poszczególnych bloków tematycznych oraz sposób realizacji opracowują nauczyciele. **Każdy nauczyciel stanie się twórcą własnego projektu edukacyjnego.**

HARMONOGRAM	
LUTY	<ul style="list-style-type: none"> - rekrutacja nauczycieli do udziału w projekcie, - spotkanie online z koordynatorem projektu, praca w sieci współpracy i samokształcenia (spotkanie organizacyjne), - nawiązanie kontaktu z mistrzem sportu, ekspertem, opiekunem, - informacja na stronie Internetowej przedszkola o przystąpieniu do projektu - warsztaty szkoleniowe dla nauczycieli: Jak rozwijać kulturę fizyczną u dzieci. (3 godz. dyd. online)
MARZEC	<ul style="list-style-type: none"> - praca w sieci współpracy, wsparcie koordynatora - współpraca z mistrzem sportu, ekspertem - włączenie do stałych, codziennych działań w grupie gimnastyki porannej oraz picia wody mineralnej, ćwiczę z Bolkiem i Lolkiem - I blok tematyczny: Witaminki, witaminki Wiem co jem z Bolkiem i Lolkiem (warsztaty kulinarne) - wybór krakowskiego olimpijczyka jako wzorca do naśladowania zajęcia cz. 1 (2 godz.) - zajęcia sportowe pod kierunkiem mistrzów sportu na terenie przedszkola (2 godz.)
KWIECIEŃ	<ul style="list-style-type: none"> - praca w sieci współpracy, wsparcie koordynatora (wymiana doświadczeń), - włączenie do stałych, codziennych działań w grupie gimnastyki porannej oraz picia wody mineralnej, ćwiczę z Bolkiem i Lolkiem, - zajęcia sportowe pod kierunkiem mistrzów sportu na terenie przedszkola/szkoły (2 godz.) - zajęcia związane z poznaniem krakowskiego olimpijczyka (2 godz.) wg własnej koncepcji nauczyciela cz. 2 - II blok tematyczny: Smok czy smog jest nad Krakowem? Zielona, niebieska czy czarna ZIEMIA?.. Eksperymentuję z Bolkiem i Lolkiem.

MAJ	<ul style="list-style-type: none"> - praca w sieci współpracy, wsparcie koordynatora (wymiana doświadczeń), - włączenie do stałych, codziennych działań w grupie/klasie gimnastyki porannej oraz picia wody mineralnej, ćwiczę z Bolkiem i Lolkim - III blok tematyczny : Historia olimpiad - sportowa rywalizacja fair play . Bolek i Lolek na olimpiadzie. - turnieje sportowe, - zajęcia związane z poznaniem olimpijskiej dyscypliny sportowej (2 godz.) wg własnej koncepcji nauczyciela cz. 3, - wykonanie lapbooka związanego z tematyką projektu olimpijczyka
CZERWIEC	<ul style="list-style-type: none"> - praca w sieci współpracy, wsparcie koordynatora (wymiana doświadczeń, podsumowanie działań projektowych), - Prezentacja , finał działań projektowych : I Krakowska Olimpiada Przedszkolaków– impreza masowa - rozstrzygnięcie konkursu na lapbook.

Beneficjenci: dzieci 5-6 letnie z krakowskich samorządowych przedszkoli.

Realizatorzy: Nauczyciele z przedszkoli z Gminy Miejskiej Kraków

Wsparcie:

Każdy nauczyciel:

- otrzyma wsparcie specjalisty, mistrza sportu: szkolenie, zajęcia sportowe prowadzone z grupą dzieci/uczniów (2 lub 4 godziny) ; materiały szkoleniowe;
- będzie otrzymywał wsparcie pomysłodawcy projektu p. **Renaty Flis** oraz koordynatora sieci współpracy **dr Grzegorza Sudoła** utworzonej dla potrzeb realizacji działań przez Specjalistyczną Poradnię Wczesnej Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Krakowie.

Opis projektu:

Działania projektowe skierowane są do dzieci 5-6 letnich z samorządowych przedszkoli..

Założenia projektu są zgodne z podstawą programową wychowania przedszkolnego i kształcenia ogólnego.

Program bloku tematycznego będzie uwzględniał przede wszystkim:

- potrzeby poznawcze dzieci i uczniów,
- programy sprawności zespołowych i indywidualnych,
- zadania poznawcze, badawcze, eksperymentalne.

Program bloku tematycznego układają nauczyciele. Hasła trzech bloków tematycznych będą wspólne dla wszystkich grup, natomiast od inwencji nauczycieli będzie zależeć ich treść i zakładane efekty.

Dzieci będą zdobywać sprawności indywidualne po każdym bloku tematycznym. Zajęcia sportowe, codzienna gimnastyka będą rozwijać sprawność fizyczną dzieci/uczniów.

Bohaterami dla dzieci będą bohaterowie kreskówki Bolek i Lolek. Zadania realizowane będą podczas zajęć w przedszkolu i poza nimi.

Wszyscy uczestnicy na zakończenie projektu wezmą udział w I Krakowskiej Olimpiadzie Przedszkolaków. Ponadto efektami działań projektowych będą : wystawa lapbooków, strony internetowe przedszkoli z informacjami o realizacji działań.

WAŻNE: DOJAZD NA TURNIEJE SPORTOWE ORAZ I KRAKOWSKĄ OLIMPIADĘ PRZEDSZKOLAKÓW REALIZOWANY JEST NA KOSZT WŁASNY PRZEDSZKOŁA.

Podczas realizacji działań projektowych zostaną przeprowadzone konkursy dla dzieci i nauczycieli w następujących kategoriach:

Przedszkole: lapbook, strona internetowa

Finansowanie:

Program w całości zostanie sfinansowany przez Specjalistyczną Poradnię Wczesnej Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Krakowie w ramach wspomaganie rozwoju szkół w Gminie Miejskiej Kraków.