

Propozycje książek dla dzieci 4 i 5-6 letnich

1. „Piaskowy wilk” Ada Lind wyd. Zakamarki
2. „Ewcia i drzewko szczęścia” Ewa Ostrowska wyd. Skrzat
3. „Kostka i Bruno” Dominika Słomińska wyd. Burda książki
4. „Florka z pamiętnika ryjówki” i inne z serii Roksana Jędrzejewska-Wróbel wyd. Bajka
5. „Dlaczego tańczymy ze szczęścia i kipimy ze złości” Andrea Schutze wyd. Prószyński i S-ka
6. „Przyjaciele z Krainy Uważności” oraz inne z serii Kraina Uważności, Agnieszka Pawłowska, Kinga Kałużna wyd. Poznańskie
7. „Uważność i spokój żabki” Eline Snel wyd. CoJaNaTo (lektura dla rodzica wraz z płytą CD zawierającą ćwiczenia dla dziecka)
8. „Moja supermoc. Uważność i spokój żabki. Historie, gry i zabawy mindfulness” Eline Snel wyd. CoJaNaTo
9. „Przyjaciele żyrafy. Bajki o empatii” Aneta Ryfczyńska, Joanna Berendt, Ewa Beniak-Haremska wyd. CoJaNaTo
10. „Uczuciometr Inspektora Krokodyla. Poznaj, zmierz i kontroluj swoje uczucia” Susanna Isern wyd. Dwukropek
11. „Ego Family”- gra rodzinna
12. „Góra uczuć”- gra rodzinna
13. „Dzieci kontra rodzice quiz o naszym domu” i inne z serii - gry rodzinne
14. „Pytaki”- gra rodzinna
15. „Gra na emocjach”- gra rodzinna
16. „Kalejdoskop uczuć junior”- gra dla starszych przedszkolaków
17. „Akademia Inteligentnego Malucha. EQ. Inteligencja emocjonalna dla 4- i 5- latków” wyd. Klett
18. „Akademia Inteligentnego Malucha. EQ. Inteligencja emocjonalna dla 4- i 5- latków. Nowe Zabawy” wyd. Klett

listę opracowała
Marta Frankowicz
psycholog