

## Propozycje na „dobry start” dla dzieci do 2 roku życia:

Początkowo najlepszą „interaktywną książeczką” jest twarz rodzica. Podczas wszystkich zabiegów pielęgnacyjnych, karmienia, zabawy, czy spacerów możemy mówiąc do malucha zadbać o jasność tego przekazu i zachęcać go do koncentrowania się na naszej twarzy np. przez odpowiednią intonację głosu, czy nieco dłużej utrzymaną i lekko przerysowaną ekspresję mimiczną. Z czasem możemy nad łóżeczkiem maluszka zawiesić balonik z wyraźnie namalowanymi elementami twarzy, albo w łóżeczku układać karty z obrazkami kontrastowymi na których będą narysowane buzie.

Kiedy umiejętności motoryczne i ciekawość świata maluszka rosną warto pokazywać mu ilustracje w książeczkach i czytać towarzyszące im krótkie rymowanki, czy opisy. Część książeczek zawiera ruchome, czy fakturowane elementy, co niewątpliwie dla ciekawskiego malucha będzie dodatkową atrakcją i pomoże w skupieniu jego uwagi na książeczce.

1. Seria książeczek „Akademia Mądrego Dziecka”. „Pierwsze słowa” np. „Moje ciało”, „W domu”, „W nocy”, „Jedzenie”, czy „Pierwsze bajeczki” np. „Dobranoc mała Pando” wyd. Egmont
2. „Babo chce” Eva Susso, Benjamin Chaud wyd. Zakamarki
3. „Binta tańczy” Eva Susso, Benjamin Chaud wyd. Zakamarki
4. „Lalo gra na bębnie” Eva Susso, Benjamin Chaud wyd. Zakamarki
5. Seria „Znane i lubiane wierszyki dla Maluszka” wyd. Aksjomat np. „Kosi kosi łapci”, czy „Idzie kominiarz po drabinie”
6. „Znane i lubiane piosenki Maluszka” wyd. Aksjomat
7. „Ulubione kołysanki Maluszka” wyd. Aksjomat
8. „Do kąpieli króliczku”
9. „Śpij króliczku”
10. „Nie płacz króliczku”
11. National Geographic Kids „Bawimy się z kotkiem”
12. National Geographic Kids „Skacz szczeniaczku”
13. „Od stóp do głów” Erick Carle wyd. Tatarak
14. „Miś patrzy” Erick Carle, Bill Martin Jr wyd. Tatarak
15. „Miś słucha” Erick Carle Bill Martin Jr wyd. Tatarak
16. „Jest tam kto? Anna-Clara Tidholm wyd. Zakamarki
17. „Co robi Pucio?” Marta Galewska-Kustra wyd. Nasza Księgarnia
18. „Pucio. Zabawy gestem i dźwiękiem” Marta Galewska-Kustra wyd. Nasza Księgarnia
19. „Baraszkujemy. 20 prostych zabaw z malutkim dzieckiem” Agata Półtorak wyd. GWP
20. „Szmaki z tęczowej szufladki. Wierszyki do masażyków i zabaw paluszkowych” Agata Półtorak wyd. GWP
21. „Zabawy słowno-ruchowe z niemowlakiem” Grażyna Wasilewicz wyd. Harmonia
22. „Pierwsze zabawy z integracji sensorycznej dla maluchów” Agata Perchalec-Wykręt, Magdalena Sabik wyd. Harmonia

listę opracowała  
Marta Frankowicz  
psycholog